|  |  |
| --- | --- |
| https://pp.userapi.com/c638820/v638820084/506e2/jw_464gJiAE.jpg | **Погосян Егор Алексеевич**  педагог дополнительного образования |

**Объединение «Тхэквондо»**

**Возраст детей:** от 7 лет

**Занятия на базе:** школа № 95

Тхэквондо́ — корейское боевое искусство. В Корее традиционный бой ногами «тхэккён» был известен более 2000 лет назад. В 1955 г. генерал-майор Чхве Хон Хи взяв за основу несколько школ борьбы, создал тхэквондо. Тхэквондо, в отличие от других боевых искусств, характеризуется большим количеством высоких прыжков с ударами ногами. С 2000 года тхэквондо является олимпийским видом спорта.

 

