

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Дом детского творчества «Дружный» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

План-конспект открытого занятия

Объединение «Футбол»

ПДО Акбашев А.Р.

Уфа-2019

План-конспект открытого занятия

1. Дата проведения

04.04.2019г. 18.00, спортивный зал ЦО №15

2. Объединение

«Футбол» ПДО Акбашев Артур Ришатович

3. Тема занятия

«Выход из обороны в атаку»

4. Возраст воспитанников, год обучения

13 лет, 2 год обучения

5. Вид

Практическое занятие

6. Цель занятия

Обучить выходам из обороны в атаку с использованием коротких и длинных передач.

7. Задачи:

1. Обучающие

- научить правильно выходить из обороны в атаку
- закрепить ранее полученные знания и навыки, подчеркнуть возможные ошибки.

2. Развивающие

- развитие техники выполнения коротких и длинных передач;
- развить внимание, мышление, память

3. Воспитывающие

- воспитание воли, внимания, взаимопонимания, дисциплины

8. Формы, методы проведения

Методы работы:

- словесный;
 - наглядно-практический;
 - групповой;
 - фронтальный;
 - игровой
 - поощрения
-
- индивидуальный подход к каждому ребенку с учетом природных способностей, возрастных особенностей, работоспособности.

Применение современных педагогических технологий

1. Здоровье-сберегающие технологии
2. Личностно-ориентированная технология
3. Групповая технология
4. Игровая технология

10. Материальное оснащение:

- футбольные мячи;
- футбольные ворота;
- спортивные конусы;
- планшет (для тактики).
- игровые манишки

11. Ход занятия:

Разминка - 15 мин

Включает в себя бег и короткие передачи в разных направлениях, также в разминке идет подготовка всех групп мышц.

Основная часть-65 мин.

Включает в себя отработку передач на средние и дальние расстояния, удары по воротам с различных дистанций. Также в этой части мы работаем над схемами выхода из обороны в атаку.

Заключительная часть- 10 минут

Легкий бег, растяжка. Подведение итогов, рефлексия. Даём оценку воспитанникам. Похвалы, поощрения.